

## Region Utrecht: auf Entdeckungsreise mit dem Fahrrad

**Radfahren in der Region Utrecht bedeutet, hinter jeder Kurve etwas Neues zu entdecken. Sie stoßen auf die schönsten Perlen und werden aus dem Staunen nicht herauskommen. Ganz gleich, ob Sie nun mit dem Fahrrad unsere reiche Geschichte erkunden, die weitläufigen Weiden, Heiden oder Wälder durchqueren oder entlang den Grachten die Städte entdecken. Hier ist alles möglich. Machen Sie es also wie die Einheimischen, steigen Sie aufs Rad und fühlen Sie sich wie zu Hause!**

### **Touren auf zwei Rädern**

Die Region Utrecht ist ideal für Radfahrerinnen und Radfahrer. Erstens weil es einzigartige Strecken gibt, die Sie zu den schönsten Plätzen führen. In der ganzen Region wurde ein Radverkehrsnetz mit Radknotenpunkten angelegt. Die Routen sind gut ausgeschildert und können auch heruntergeladen werden. Anschließend an diese Routen gibt es Einstiegsmöglichkeiten in touristisch interessante Touren. Hier beginnen etwa die schönen Thementouren Bourgondische Route, Architektur-Route und Waterwerken-Route.

Zweitens ist die Region auch besonders fahrradfreundlich. Dank cleverer Innovationen, einer guten Infrastruktur und flacher Radwege ist das Radfahren angenehm und sicher. Es warten rund 1.500 km Radwege, Radfahrstreifen und Fahrradstraßen, spezielle Fahrradbrücken und -tunnels sowie zahlreiche E-Bike-Ladestationen. Pause gefällig? In vielen Städten gibt es bewachte Fahrradabstellanlagen, die für 24 Stunden gratis sind. Hier stellen Sie Ihr Fahrrad, E-Bike oder Rennrad sicher ab.

### **Abenteuer in der Natur**

Überall in der Region sind Sie mit dem Fahrrad im Handumdrehen in der Natur. Frische Luft, jede Menge Freiraum und eine endlose Vielfalt in der Landschaft. Lieben Sie das Wasser? Dann fahren Sie mit dem Rad die Vecht entlang und bewundern Sie Landsitze und atemberaubende Schlösser. Oder fahren Sie am Ufer der Hollandse IJssel entlang zum schönen Oudewater. Sie können auch mit dem Fahrrad an Bord eines Boots gehen und über den Fluss Eem bis zum Fischerdorf Spakenburg fahren. Beim Radfahren durch die Wälder des Nationalparks Utrechtse Heuvelrug kommen Sie an Schlössern, Heiden und Flugsandgebieten vorbei. Möchten Sie eine schöne typisch holländische Landschaft entdecken, dann fahren Sie durch die Torfwiesen bei Montfoort oder das wasserreiche Naturgebiet Zouweboezem. Hier wohnen Frösche, Vögel und Rehe. Oder lassen Sie sich von den duftenden Heiden des Goois Natuurreservaat überraschen. Auch rund um die Grebbelinie befindet sich ein tolles Naturgebiet. Buchen Sie ein Hotel mit Fahrradverleih und fahren Sie los in die Natur. Viel holländischer geht es nicht!

### **Mit dem Rad zum Gipfel**

Darf es etwas anstrengender sein? Treten Sie in die Pedale und machen Sie es wie die Profis des Giro d'Italia, der Tour de France und der Vuelta a España. Utrecht ist nämlich die einzige Region, die bereits Gastgeberin aller drei großen Etappenrennen war!

Auf dem Utrechtse Heuvelrug warten ganz 110 km an Mountainbike-Strecken. Oder bezwingen Sie den Amerongse Berg: Die höchste Erhebung der Region ist bei Radfahrerinnen und Radfahrern sowie Rennradfahrerinnen und Rennradfahrern gleichermaßen beliebt. In den Wäldern rund um Soest fordern die Hügel ebenfalls Ihre Beinmuskulatur. Wenn Sie danach Lust auf eine Pause haben, erwarten Sie unterwegs gemütliche Plätze, wo Pfannkuchen oder warmer Apfelkuchen mit Sahne serviert werden!

### **Verliebt in die Vergangenheit**

Wussten Sie, dass die Region Utrecht mit interessanten Schlössern und eleganten Landsitzen reich gesegnet ist? Vom märchenhaften Schloss De Haar in Haarzuilens bis zum jahrhundertealten Schloss Zeist, Schloss Zuylen und Schloss Amerongen. Selbst mitten in der Stadt Utrecht an der Oudegracht steht eines: das mittelalterliche Stadtschloss Oudaen. Hier können Sie ein Bier aus der hauseigenen Brauerei genießen. Was könnte nach einer Radtour an einem sonnigen Tag besser sein?

Fahren Sie auf Ihrem Drahtesel noch weiter zurück in die Vergangenheit, entlang der Reste des Limes. An dieser Grenze des Römischen Reichs befinden sich drei der am besten erhaltenen niederländischen Castella (Forts). Sie haben heute oft eine neue Funktion, etwa als cooler Ort für ein Mittagessen.

Danach steigen Sie mit neuer Energie wieder auf. Fit genug, um die Stijl-Route zu fahren. Auf dieser Themenradtour lernen Sie den Maler Piet Mondrian (aus Amersfoort) und den Möbeldesigner und Architekten Gerrit Rietveld (aus Utrecht) kennen: Kreativität aus der Region!

Ein spannendes Stück Geschichte sind die Holländischen Wasserlinien. Imposante Forts und Bunker, die sich mitten in der Natur befinden. Heute kann man dort campen, essen, spazieren gehen oder eine Bootstour machen. Mit etwas Glück kommen Sie in der Kromme Rijnstreek an ganzen acht Forts vorbei.

Über die jüngere Vergangenheit erfährt man mehr im Kamp Amersfoort. Dieses Nationaldenkmal für die Gefangenen des Zweiten Weltkriegs ist ein beeindruckendes Museum.

Besonders ist: Sowohl der Limes, das Rietveld-Schröder-Haus als auch die Holländischen Wasserlinien sind UNESCO-Welterbe.

### **Perlen der Region**

Zwischen den coolen Städten und pittoresken Dörfern wie Utrecht, Amersfoort, Woerden, Montfoort und Linschoten sind einige Juwelen versteckt. Man fährt über Deiche und Polderwege an Weiden, Teichen und Naturgebieten entlang. Am Ufer der Lek und der Linge, der Vecht und der Loosdrechtse Plassen. Auf den beiden Letzteren verkehrt eine Fahrradfähre!

Im Frühjahr stehen die Obstbäume in voller Blüte. Ab Juni werden die Kirschen geerntet, später süße Birnen und Äpfel. Steigen Sie ab bei einem der Verkaufsstände für frisches Obst. Bevorzugen Sie etwas Herzhaftes? Käsereien, Gemüsegärten und Hofläden bieten ebenfalls viele Köstlichkeiten, etwa regional angebautes Gemüse, Milch und Käse. Toll für Kinder!

Auf der Oude Rijn-Route von Woerden weg hat man den Eindruck, durch ein Gemälde zu fahren, am Wasser entlang, mit tollen Ausblicken. In der Stille des Utrechtse Heuvelrug fühlt sich Radfahren genauso entspannt an wie eine Woche im Kloster. Steigen Sie ab in Dörfern, in denen die Zeit stillzustehen scheint, spazieren Sie ein wenig umher und lassen Sie sich überraschen.

### **Bike like a local**

In der Region können Sie verschiedene Räder mieten: Stadt-, Lasten- und Tourenrädern, E-Bikes, Mountainbikes und Tandems. Oft werden auch Kinderfahrräder und Kindersitze angeboten. Logisch, denn dies ist die ideale Möglichkeit, um die Region Utrecht zu erkunden und ihre Bewohnerinnen und Bewohner kennenzulernen. Alle fahren hier mit dem Fahrrad, Jung und Alt. Zur Schule, zur Arbeit, zur Bar, in den Park, zu den Läden, auf den Markt. Das ist vielleicht auch das Allerschönste am Radfahren. Man fühlt sich weniger als Tourist, mehr als Einheimischer. Freier, mehr zu Hause. Willkommen in der Region Utrecht!